

PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 3º AÑO B- 2024

Unidad 1: Juegos Modificados y sus Lógicas

- Características y clasificación de juegos modificados según su lógica interna
- Juegos y deporte de Invasión: hockey, futbol, handbol, rugby, basquet.etc
- Juegos y deporte de cancha dividida: vóley, tenis, etc.
- Juegos y deportes de blanco y diana: golf, croquet, etc.
- Juegos y deportes de campo y bateo: softbol, etc.

- Juegos y deportes de lucha y agarre

Unidad 2: Atletismo

- Conceptos y características generales del atletismo.
- Pruebas de pista y campo: Carrera, salto en largo, y lanzamiento de la bala.

Unidad 3: Iniciación al Softbol

- Conceptos y características generales del softbol.
- Tipos de pases, lanzamientos, bateo y situaciones de juego.

Unidad 4: Iniciación al Básquet

- Concepto y características generales del básquet.
- - técnicas: dribbling, pases, tiro.

Unidad 5: Vida en la Naturaleza y Campamento

- Introducción a los conceptos básicos de campamento y recomendaciones.
- Conciencia ambiental.
- Impacto ambiental. Bosque serrano. Flora y fauna. Especies nativas y exóticas.
- La carpa, características generales, tipos, partes. Armado y desarmado. Recomendaciones.

